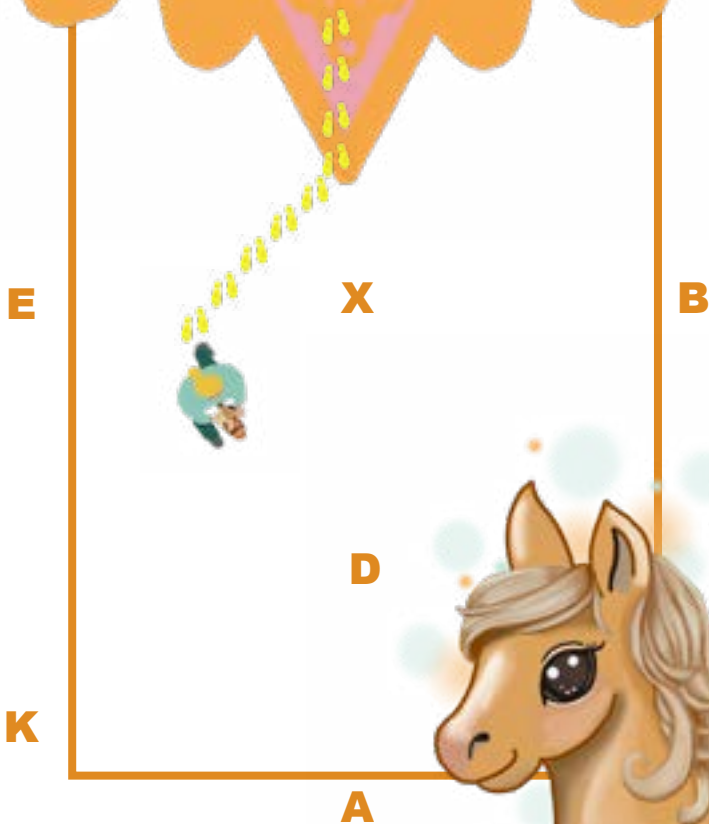
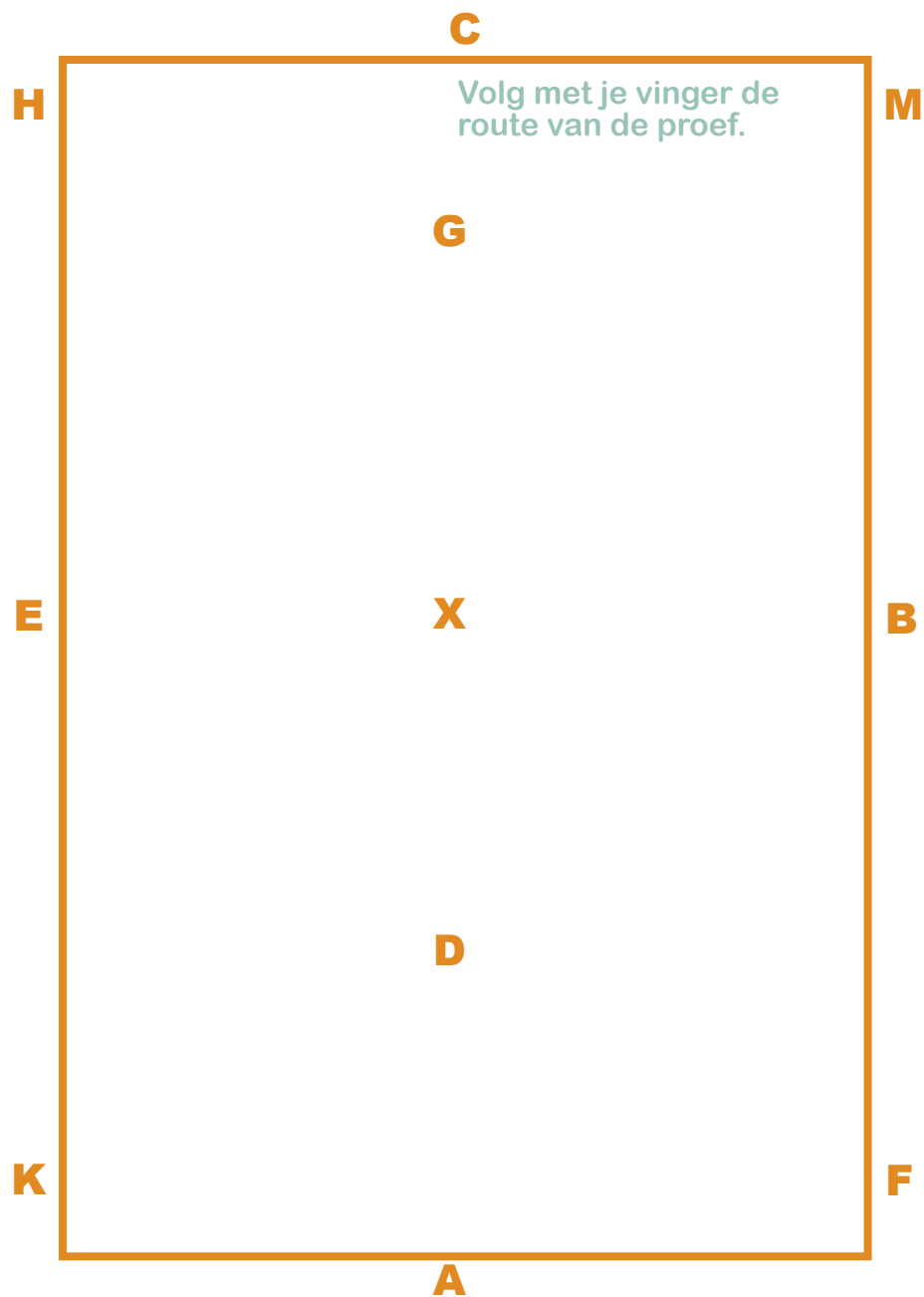


HOBBYHORSE

Dressuur proefjes





Dit Hobbyhorse dressuurproevenboekje is van:

Inhoud

In dit boekje vind je verschillende hobbyhorsesdressuurproeven. De eerste 3 proeven zijn geschikt voor kinderen van 5 tot 7 jaar oud. De proeven erna worden steeds moeilijker en zijn geschikt voor kinderen vanaf 8 jaar. Tevens staan er vrije kür op muziek proeven in en wat je daarvoor moet doen. Als laatste vind je twee Pas de Deux / carrousel proeven.

blz.	2-6	Proeven 1A - 1C
blz.	7-10	Proeven 2A - 2C
blz.	11-14	Proeven 3A - 3C
blz.	15-18	Vrije kür op muziek
blz.	19-22	Pas de deux / carrousel
blz.	23-26	Stempelkaarten



Proeven 1e klasse.

Deze proef is geschikt voor de allerkleinsten. van 5 tot 7 jaar. Meestal zetten wij ook bordjes neer met visuele instructies. De eerste proef is heel simpel, de proeven erna beginnen telkens op dezelfde manier en worden telkens langer.

Tip: bekijk ons You-Tube kanaal, want daar zie je alle filmpjes van onze proefjes.



HALTHOUDEN



UITGESTREKTE DRAF



GALOP



Proef 1A Starters

	proef 1A	De Starters
		Binnenkomen in arbeidsdraf.
1	A	Afwenden.
2	C	Rechterhand.
3	M-X-F	Gebroken lijn.
4	K-X-M	Van hand veranderen en draf verruimen.
5	E	Halt houden en 3 passen achteruit. Voorwaarts in draf.
6	K	Aanspringen in galop.
7	F - B	Overgang stap.
8	B-G	Uitgestrekte stap.
9	G	Halthouden en groeten.



Proef 1B De pony klasse

	Proef A	De Pony klasse
		Binnenkomen in arbeidsdraf.
1	A	Afwenden.
2	C	Rechterhand.
3	M-X-F	Gebroken lijn.
4	K-X-M	Van hand veranderen en draf verruimen.
5	E	Halt houden en 3 passen achteruit. Voorwaarts in draf.
6	K	Aanspringen in galop.
7	F-M	Galop verruimen.
8	H-E	Overgang draf.
9	A	Afwenden.
10	X-G	Tussen X en G overgang stap.
11	G	Voor de G halthouden en groeten.



Proef 1C De nieuwe sterren

	Proef 1C	De nieuwe sterren
		Binnenkomen in arbeidsdraf.
1	A	Afwenden.
2	C	Rechterhand.
3	M-X-F	Gebroken lijn.
4	K-X-M	Van hand veranderen en draf verruimen.
5	E	Halthouden en 3 passen achteruit. Voorwaarts in draf.
6	K	Aanspringen in galop.
7	F-M	Galop verruimen.
8	H-E	Overgang draf.
9	K-A	Overgang stap.
10	F-X-H	Van hand veranderen en enkele passen de stap verruimen.
11	C-M	Overgang galop.
12	F-A	Overgang draf.
13	A	Afwenden.
14	D-X	Overgang stap.
15	X-G	Halthouden en groeten.

Proeven 2e klasse.

De proeven in deze klasse zijn een stukje ingewikkelder dan de proeven in de 1e klasse. Ze zijn geschikt voor kinderen vanaf 8 jaar. Er zitten nieuwe elementen in zoals het wijken, de pirouette en het door een S van hand veranderen. De proefjes zijn zo opgebouwd dat ze steeds moeilijker worden.

Tip: bekijk ons You-Tube kanaal, want daar zie je alle filmpjes van onze proefjes.



proef 2A Opkomende ruiters



	Proef 2A	Opkomende ruiters
1		Binnenkomen in arbeidsdraf.
2	A	Afwenden.
3	C	Rechterhand.
4	M-X-F	Gebroken lijn.
5	K-X-M	Van hand veranderen en enkele passen de draf verruimen.
6	C-H	Overgang naar stap.
7	H-K	Enkele passen de stap verruimen.
8	A	Halt houden en 3 passen achterwaarts. Voorwaarts in draf.
10	C-H	Overgang galop.
11	E-B-E	Grote volte, op de volte een aantal passen uitgestrekte galop.
12	E-K	Overgang draf.
13	A.	Afwenden en wijken voor linkerbeen (eindigen tussen B & M).
14	H-X-F	Van hand veranderen.
15	A-K	Overgang galop.
16	C	Pirouette rechtsom.
17	M-B	Overgang draf.
18	A	Afwenden en wijken voor het rechterbeen (eindigen tussen E & H).
19	A	Afwenden.
20	D-X	Overgang stap.
21	X-G	Tussen X en G halthouden en groeten. In vrije stap de rijbaan verlaten.

proef 2B

De doorzetter



	Proef 2B	De doorzetter
1		Binnenkomen in arbeidsdraf.
2	A	Afwenden.
3	C	Rechterhand.
4	M-X-K	van hand veranderen en enkele passen uitgestrekte draf. Bij K weer arbeidsdraf.
5	F-M	Enkele passen schouder binnenwaarts.
6	E	Afwenden.
7	X	Halthouden en 4 passen achterwaarts, voorwaarts in draf.
8	B	Rechterhand.
9	F-A	Aanspringen in galop.
10	K-H	Enkele passen uitgestrekte galop.
11	C	Pirouette rechtsom.
12	B-E	Halve grote volte.
13	H-C	Overgang draf.
14	M-X-K	van hand veranderen en enkele passen passage.
15	A	Afwenden en wijken voor het linkerbeen (eindigen tussen B en M).
16	H-K	Enkele passen schouder binnenwaarts.
17	A-F	Overgag stap.
18	F-B	Enkele passen uitgestrekte stap.
19	B	Afwenden.
20	X	Kwartwending naar links.
21	X-G	Halthouden en groeten.

proef 2C

De next-level ruiter



	proef 2C	De next-level ruiter
1		Binnenkomen in arbeidsdraf.
2	A	Afwenden.
3	C	Rechterhand.
4	B-X-E	Door een S van hand veranderen.
5	A	Afwenden, wijken voor het rechterbeen (eindigen tussen E en H).
6	M-X-K	Van hand veranderen, enkele passen mid-dendraf.
7	A	Afwenden, wijken voor het linkerbeen (eindigen tussen B en M).
8	C	Kleine volte Tussen C en G.
9	C-H	Overgang stap.
10	E	Afwenden.
11	X	Keerwending linskom.
12	B	Rechtsaf.
13	F-A	Vanuit stap overgang galop.
14	E-B-E	Grote volte, op de volte de galop ver-ruimen.
15	C	Halthouden enkele passen achteruit, vooruit in draf.
16	M-F	Enkele passen schouder binnenwaarts.
17	K-X-M	Van hand veranderen en enkele passen passage.
18	H-X-K	Gebroken lijn.
19	A-X-A	Grote volte.
20	A	Afwenden.
21	X-G	Halthouden en groeten.

Proeven 3e klasse.

In deze klasse wordt het behoorlijk ingewikkeld, maar wordt er ook wat gevraagd van je uithoudingsvermogen!

Tip: bekijk ons You-Tube kanaal, want daar zie je alle filmpjes van onze proefjes.



proef 3A De kampioensklasse



	proef 3A	De kampioensklasse
1		Binnenkomen in arbeidsdraf.
2	A	Afwenden.
3	C	Rechterhand.
4	M-F	Schouder binnennaarts.
5	K-X-M	Van hand veranderen enkele passen draf verruimen.
6	E-X	Halve volte halve baan.
7	X-H	Appuyereren.
8	M-X-K	Van hand veranderen en enkele passen piaffe laten zien.
9	A	Halthouden, enkele passen achterwaarts, voorwaarts in uitgestrekte stap.
10	F-B	Overgang galop.
11	B-X-E	Door een S van hand veranderen, op de X eenvoudige galopswissel. (Enkele passen draf).
12	H-C	Overgang draf.
13	M-X-F	Gebroken lijn.
14	A	Afwenden en wijken voor het linkerbeen (uitkomen tussen B en M).
15	C-H	Overgang galop.
16	H-K	Verzamelde galop.
17	A	Pirouette linksom.
18	A-F	Overgang draf.
19	F-M	Enkele passen passage.
20	E-X	Halve volte halve baan.
21	X-G	Halthouden en groeten.

proef 3B

De hobbyhorse elite



	proef 3B	De hobbyhorse Elite
1		Binnenkomen in arbeidsdraf.
2	A	Afwenden.
3	C	Linkerhand.
4	C-H	Aanspringen in galop.
5	E-X-B	Door een S van hand veranderen. Op de X een vliegende galopswissel.
6	B-F	Overgang draf.
7	A- E	Afwenden en appuyer en naar E.
8	C	Slangenvolte met 4 bogen.
9	A-F	Overgang stap.
10	F-B	Paar passen uitgestrekte stap.
11	B	Afwenden.
12	X	Hele keertwending rechtsom.
13	E	Rechterhand.
14	H-C	Overgang galop.
15	M-X-K	Van hand veranderen, op de X vliegende galopswissel.
16	B-E	Halve grote volte, op de volte enkele passen uitgestrekte galop.
17	E-K	Overgang draf.
18	F-M	Travers.
19	H-K	Enkele passen uitgestrekte draf.
20	A	Afwenden tot X passage.
21	X-G	Halthouden en groeten.

proef 3C

de hobbyhorse legendes



	proef 3C	De hobbyhorse Legendes
1		Binnenkomen in verzamelde galop.
2	A	Afwenden.
3	X	Overgang verzamelde draf.
4	C	Linkerhand.
5	E-F	Van hand veranderen in middendraf. Bij F weer in verzamelde draf.
6	E-X	Kleine volte.
7	E-G	Appuyer en.
8	C	Rechterhand.
9	C-M	Overgang verzamelde galop.
10	M-X-K	Van hand veranderen in uitgestrekte galop op X galopswissel.
11	A-F	Overgang arbeidsdraf.
12	F-M	Travers.
13	C-H	Overgang stap.
14	H-E	Uitgestrekte stap.
15	E	Afwenden.
16	X	Halthouden, 3 passen achterwaarts, aanspringen in linkergalop.
17	B	Linkerhand.
18	C-G	Kleine volte.
19	E-X-B	Door een S van hand veranderen op de X een eenvoudige galopswissel (enkele draf passen.
20	A	Pirouette rechtsom.
21	H-C	Overgang draf.
22	M-F	Enkele passen schouder binnenwaarts.
23	A	Afwenden tot X passage.
24	X-G	Halthouden en groeten.

Vrije kür op muziek brons

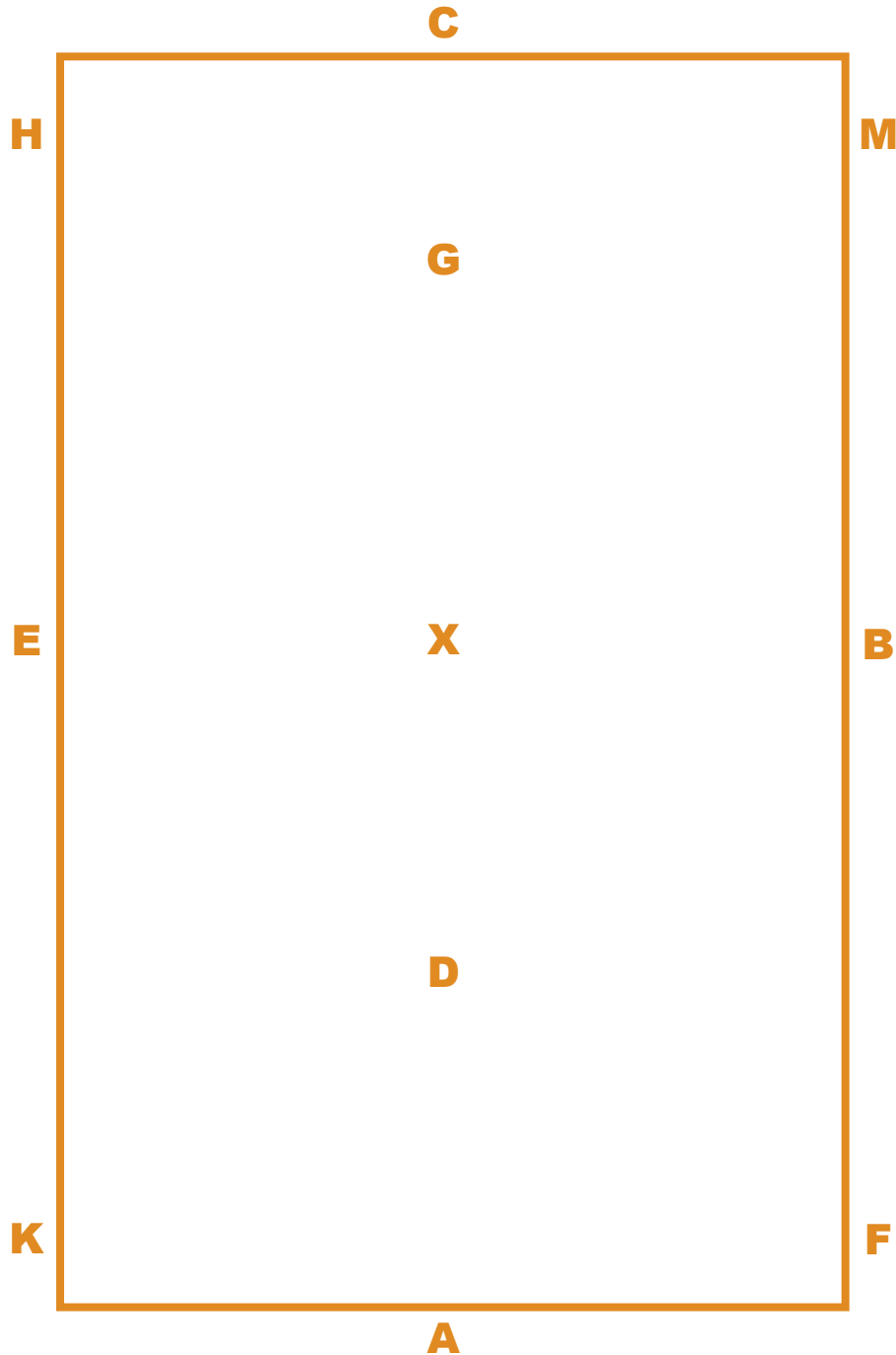


Je mag ook een kür op muziek doen. Dan bepaal je zelf hoe je gaat lopen. Maar je moet je wel aan een aantal onderdelen houden. Ook hier hebben we het weer makkelijk en moeilijk gemaakt.

Hieronder staan de onderdelen die je in ieder geval moet laten zien. Dat betekent niet dat je bijvoorbeeld maar 1 x het wijken moet tonen, dat mag je ook meerdere keren doen. Verder ben je vrij om te laten zien wat je kunt.

Onderdelen die je moet laten zien.

1	Stap.
2	Uitgestrekte stap.
3	Draf.
4	Uitgestrekte draf.
5	Galop.
6	Uitgestrekte galop.
7	Stilstaan.
8	Achteruit.
9	Volte (Groot of klein).
10	Van hand veranderen.
11	Wijken.
12	Schouder binnenwaarts.



Vrije kür op muziek zilver



Onderdelen die je moet laten zien.

1	Stap.
2	Uitgestrekte stap.
3	Draf.
4	Uitgestrekte draf.
5	Galop.
6	Uitgestrekte galop.
7	Stilstaan.
8	Achteruit.
9	Volte (Groot of klein).
10	Van hand veranderen.
11	Wijken.
12	Schouder binnenwaarts.
13	Passage.
14	Pirouette.
15	Eenvoudige galopswissel.
16	Gebroken lijn.
17	Keertwending.
18	Door een S van hand veranderen.

Vrije kür op muziek goud



Onderdelen die je moet laten zien.

1	Stap.
2	Uitgestrekte stap.
3	Draf.
4	Uitgestrekte draf.
5	Galop.
6	Uitgestrekte galop.
7	Stilstaan.
8	Achteruit.
9	Volte (Groot of klein).
10	Van hand veranderen.
11	Wijken.
12	Schouder binnenwaarts.
13	Passage.
14	Pirouette.
15	Eenvoudige galopswissel.
16	Gebroken lijn.
17	Keertwending.
18	Door een S van hand veranderen.
19	Piaffe.
20	Vliegende galopswissel.
21	Van stap naar galop.
22	Appuyer.

Pas de Deux - Carrousel

Een Pas de Deux doe je met twee personen. Een Carrousel kan met 4, 6, 8, 10 of zelfs 12! Belangrijk is dat het een even aantal betreft.

Tijdens de proef let de jury op een aantal punten.

- **Synchroon.** Dat betekent dat alles gelijk gaat.
- **Samen.** Zorg dat je goed let op je partner, de proef moet je echt samen doen.
- **Netjes.** Voer alles gangen zo netjes mogelijk uit.



Pas de Deux - Carrousel. Proef 1 beginners Dressuurproef voor met 2 of 4 personen



1		Samen binnenkomen in arbeidsdraf.
2	A	Samen afwenden bij A.
3	C	Splitsen.
4	M en H	Gebroken lijn, ontmoeten bij X. En weer splitsen naar F en K.
5	A	Grote volte bij A, langs elkaar bij A en X.
6	A	Samen afwenden bij A.
7	C	Samen linksaf bij C.
8	E	Samen rechtsaf bij E.
9	B	Splitsen. Grote volte bij A en C bij elkaar bij X.
10	B	Samen naar rechts bij B.
11	A	Samen afwenden bij A en meteen splitsen, wijken naar B en E.
12	C	Langs elkaar bij C.
13	M en H	Van hand veranderen naar F en K, bij X langs elkaar.
14	A	Langs elkaar bij A.
15	B en E	Afwenden bij B en E. Houdt tegenover elkaar halt, beide 3 passen achterwaarts. Voorwaarts in draf, beide op de X afwenden naar C.
16	C	Samen naar links.
17	C - H	Tussen de C en de H overgang galop.
18	E-B-E	Grote volte.
19	E- K	Overgang draf.
20	A	Samen afwenden.
21	X	Voor de X overgang stap.
22	X-G	Tussen de X en de G halthouden en groeten.

Pas de Deux / Carrousel. Proef 2 gevorderden Dressuurproef voor met 2 of 4 personen



1		Binnenkomen in arbeidsdraf.
2	A	Samen afwenden.
3	C	Splitsen.
4	H en K	Van hand veranderen, langs elkaar bij de X.
5	A	Samen afwenden bij de A.
6	X	Splitsen, halve kleine volte naar de E en de B.
7	E en B	Linkerhand.
8	A en C	Grote volte op de A en C. Op de A en C overgang galop. Langs elkaar op de X
9	A en C	Overgang draf.
10	B	Samen afwenden bij B.
11	X	Halthouden en 3 passen achterwaarts. Voorwaarts in uitgestrekte stap.
12	E	Samen afwenden op de rechterhand.
13	K-A	Overgang arbeidsdraf.
14	A	Afwenden bij de A. Splitsen en wijken naar de E en de B.
15	E-H B-M	Groep/persoon op deze lijn afwenden en elkaar kruisen op het midden. Deze groep gaat naar rechts. Groep / persoon op deze lijn afwenden en elkaar kruisen op het midden. Deze groep gaat aan de overkant naar links.
16	E en B	Door een S van hand veranderen, op de X aanspringen in de juiste galop.
17	A-X-A	Grote volte in uitgestrekte galop voor de buitenste groep / persoon, kleine volte in verzamelde galop voor de binneste groep / persoon.
18	A-F	overgang draf.
19	F-M	Schouder binnenwaarts.

20	H-K	Uitgestrekte draf.
21	A	Samen afwenden, uitwaaiëren, tot X passage.
22	X	Halthouden.
23	X	2x om elkaar heen waaieren en draf.
24	X-G	In uitgestrekte stap 3 passen naar voren
25	G	Halthouden en groeten.

Pas de deux - Carrousel. Eigen kür op muziek

Je mag ook een eigen kür bedenken! Ontwerp samen met je vriendin of meerdere vriendinnen of vrienden een leuke proef. Stop er zo veel mogelijk leuke elementen in en dien het van te voren in bij het wedstrijd secretariaat.

Tijdens de zelf gemaakte proef let de jury op een aantal punten.

- **Synchroon.** Dat betekent dat alles gelijk gaat.
- **Samen.** Zorg dat je goed let op je partner, de proef moet je echt samen doen.
- **Netjes.** Voer alles gangen zo netjes mogelijk uit.
- **Origineel.** Heb je leuke dingen bedacht?
- Gangen. Laat in ieder geval alle 3 de gangen van het paard zien en de uitgestrekte versie ervan.

Tip: bekijk ons You-Tube kanaal, want daar zie je alle filmpjes van onze proefjes.

Dressuurproef	Punten Datum Hobbyhorse	Punten Datum Hobbyhorse	Punten Datum Hobbyhorse
1A. De Starters			
1A. De Starters			
1C. De nieuwe Sterren			
2A. De opkomende Ruiters			
2B. De doorzetters			
23			

Dressuurproef	Punten Datum Hobbyhorse	Punten Datum Hobbyhorse	Punten Datum Hobbyhorse
2C. De next level Ruiters			
3A. De kampioens-klasse			
3B. De hobbyhorse Elite			
2A. De opkomende Ruiters			
3C. De hobbyhorse Legendes			
			24

Dressuurproef	Punten Datum Hobbyhorse	Punten Datum Hobbyhorse	Punten Datum Hobbyhorse
Kür op muziek Brons			
Kür op muziek Zilver			
Kür op muziek Goud			
Pas de Deux proef 1			
Pas de Deux proef 2			

Dressuurproef	Punten Datum Hobbyhorse	Punten Datum Hobbyhorse	Punten Datum Hobbyhorse
Eigen Pas de Deux op muziek			
Carrousel proef 1			
Carrousel proef 2			
Eigen Carrousel op muziek			



Een hobbyhorse dressuur boekje. Met verschillende dressuur proefjes geschikt voor alle leeftijden. Maar ook Pas de Deux en Carrousel proefjes en een stempelkaart om me te nemen naar je hobbyhorse wedstrijden!!

You-Tube: LoLmetjehobbyhorseknoL